

Spesa consapevole per la salute

Ecco il laboratorio anti-tumori

L'iniziativa domani al Prime Center dello Ior in via San Cristoforo



Un terzo dei tumori potrebbe essere evitato semplicemente seguendo abitudini più salutari a tavola. Parte da questa constatazione l'iniziativa in programma presso la cucina didattica del Centro Prime dello Ior in via San Cristoforo. Si parlerà non solo di cucina ma anche di spesa e scelta degli alimenti. L'iniziativa, dal titolo 'Scopri cosa mangi', si terrà domani dalle 17 alle 19 e vedrà la partecipazione della dott.ssa Alessandra Musio, esperta di scienze dell'alimentazione, e dello chef Luca Zannoni, cui sarà affidata la parte più pratica sulla gestione delle ma-

terie prime fresche in cucina. Essendo i posti limitati, la partecipazione è a prenotazione obbligatoria da effettuarsi telefonicamente al numero 0547.1938016 o via mail all'indirizzo info@primecenter.it. Il costo del "workshop" è di 20 euro a persona. «Si tratta di un laboratorio che porterà via a chi ne prenderà parte solo due ore, ma da cui chiunque potrà ricavare informazioni utili da mettere in pratica nella vita di tutti i giorni per una spesa consapevole ed un regime alimentare più sano» spiega il direttore generale Ior, Fabrizio Misericocchi.